

きのみひろば

きのみひろばは瑞穂のぞみこども園が主催する西多摩で子育てをするママ・パパのための情報提供と憩いの場です。

お知らせ①ベビーきのみ

対象：0歳～1歳の親子どなたでも
ベビーマッサージをしながら親子で楽しくふれあいましょ。

『ベビーマッサージ』など

◎6月13日(火) 時間：10時～11時
場所：元狭山コミュニティーセンター

◎7月4日(火) 時間：10時～11時
場所：瑞穂のぞみこども園



お知らせ②マタニティ

対象：マタニティ期のプレママ
どなたでも！！

時間：10時～11時

場所：瑞穂のぞみこども園

◎6月6日(火)

『マタニティヨガとご飯を作ろう！』

(ヨガ講師と主任保育士による)
産後の骨盤調整や子育ての疲れのリフレッシュ。
皆さんでわいわい美味しいおにぎりを作りましょ。



◎6月27日(火)

『マタニティ講座』

子育てで経験も豊かな主任保育士と沐浴のやり方を
一緒に学びましょ。出産Q&Aも！

パパも！

◎7月18日(火)

『マタニティヨガと出産の話』

(ヨガ講師と主任保育士による)
マタニティの方のための心と体をゆったりできる
ヨガ。出産子育てのお話も！！

2児の母。自然とヨガが大好き。
アメリカにて2013年に200時間
ヨガ講師認定資格取得。
マタニティヨガ講師、
ヨガニードラセラピスト、
レイキセラピスト。

ヨガ講師：ふじわらゆうこ先生



お知らせ③きのみ

対象：未就園のお子さんとお保護者の方
どなたでも！！

時間：10時～11時

場所：瑞穂のぞみこども園

◎6月20日(火)

『虫除けスプレー作り』

皆さんでハーブの虫除けスプレーを
一緒に作ってみましょ。

※材料費500円



◎7月11日(火)

『のぞみ縁日』

焼きそばやかき氷、ヨーヨー釣りなど
お祭り気分を味わってみませんか？



◎8月29日(火)

『かき氷を食べよう！』相談なども



瑞穂のぞみこども園

園190-1221
東京都西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎2492
info@kibounoniwa.jp

電話042-557-0382
きのみひろば担当 高木、谷田部、鈴木



満3歳児 入園募集中→詳しくはHP

他の年齢もお気軽にお問い合わせください。

〇お申し込みはこちら

042-557-0382(やたべ宛)

(きのみポスター見ましたとお伝えください)
車でおいでの方は事前にご連絡ください。

Instagram ↓ LINE ↓



KIBOUNONIWA



友だち
募集中