

西多摩の子育てサポートのステーションからのお知らせ！

きのみひろば

春号
4月5月号

きのみひろばは瑞穂のぞみこども園が主催する西多摩で子育てをするママ・パパのための情報提供と憩いの場です。

お知らせ①ベビーきのみ

対象：0歳～1歳の親子

『ベビーマッサージ』

ベビーマッサージをしながら親子で楽しくふれあいましょ



◎4月18日(火) 時間：10時～11時
場所：元狭山コミセン

◎5月16日(火) 時間：10時～11時
場所：瑞穂のぞみこども園



お知らせ③きのみ

『親子でリトミック』

対象：未就園の方誰でも！

音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。

担当：西尾詩織(のぞみリトミック講師)

◎5月23日(火) 時間：10時～11時
場所：瑞穂のぞみこども園



お気軽にご連絡ください！

瑞穂のぞみこども園

〒190-1221
東京都西多摩郡瑞穂町箱根ヶ崎2492
info@kibounoniwa.jp

電話042-557-0382
きのみひろば担当 高木、谷田部、鈴木

お知らせ②マタニティ

対象：出産予定の方

『マタニティヨガとご飯を作ろう！』

産後の骨盤調整や子育ての疲れのリフレッシュ。
皆さんで美味しいおにぎりとお味噌汁を作りましょう。

◎4月25日(火) 時間：10時～11時
場所：瑞穂町子育て支援センターひばり

『マタニティヨガとマタニティ講座』

出産準備のことやミルクの作り方を一緒に学びましょう。

◎5月9日(火) 時間：10時～11時
場所：瑞穂町子育て支援センターひばり



講師：ふじわらゆうこ先生



2児の母。自然とヨガが大好き。
困った時にはヨガが助けられてきました。
アメリカにて2013年に200時間
ヨガ講師認定資格取得。
マタニティヨガ講師、
ヨガニードラセラピスト、
レイキセラピスト。

●○お申し込みはこちら

042-557-0382(やたべ宛)
(きのみポスター見ましたとお伝えください)
車でおいでの方は事前にご連絡ください。

インスタグラム↓ LINE↓



KIBOUNONIWA



友だち
募集中