

マタニティー & おやこヨガ

子育て中のママたちのためのヨガイベントを行います。
 ヨガ講師のふじわらゆうこさんが指導していただきます。
 一緒にリフレッシュしてみませんか。

日時

6月18日(土) 10時～10時半 マタニティーヨガ
 11時～11時半 おやこヨガ

あいだの 10時半からの30分 お茶とお話し

対象 子育て中のみなさん 定員 各10名程度

費用 お茶とお菓子代としてワンコイン(500円)

※来てくれた人に共催の生活クラブさんからおみやげがあります。

駐車場が必要な方はお問合せください。

大人の方はマスクをお持ちください。具合悪い時は参加できません。

6月15日(水)までに電話又はメールでお申し込みをお願いします。

電話042-557-0382

のぞみこども園 きのみひろば担当 高木、谷田部、鈴木

講師：ふじわらゆうこ

2児の母。自然が大好き。どこでも体があればできるヨガが大好きで、いつでも困った時にはヨガに助けられてきました。アメリカにて2013年に200時間ヨガ講師認定資格取得。マタニティーヨガ講師、ヨガニードラセラピスト、レイキセラピスト。



ベビーきのみ きのみひろば

子育て支援として園開放、おやこひろば、保育参加ベビーマッサージの会などを開催中です。

登録して園に来ていただいた方、木の実ひろばやベビーきのみに参加いただいた方に絵本プレゼント！



Instagram ↓ LINE ↓



KIBOUNIWA



LINE 友だち募集